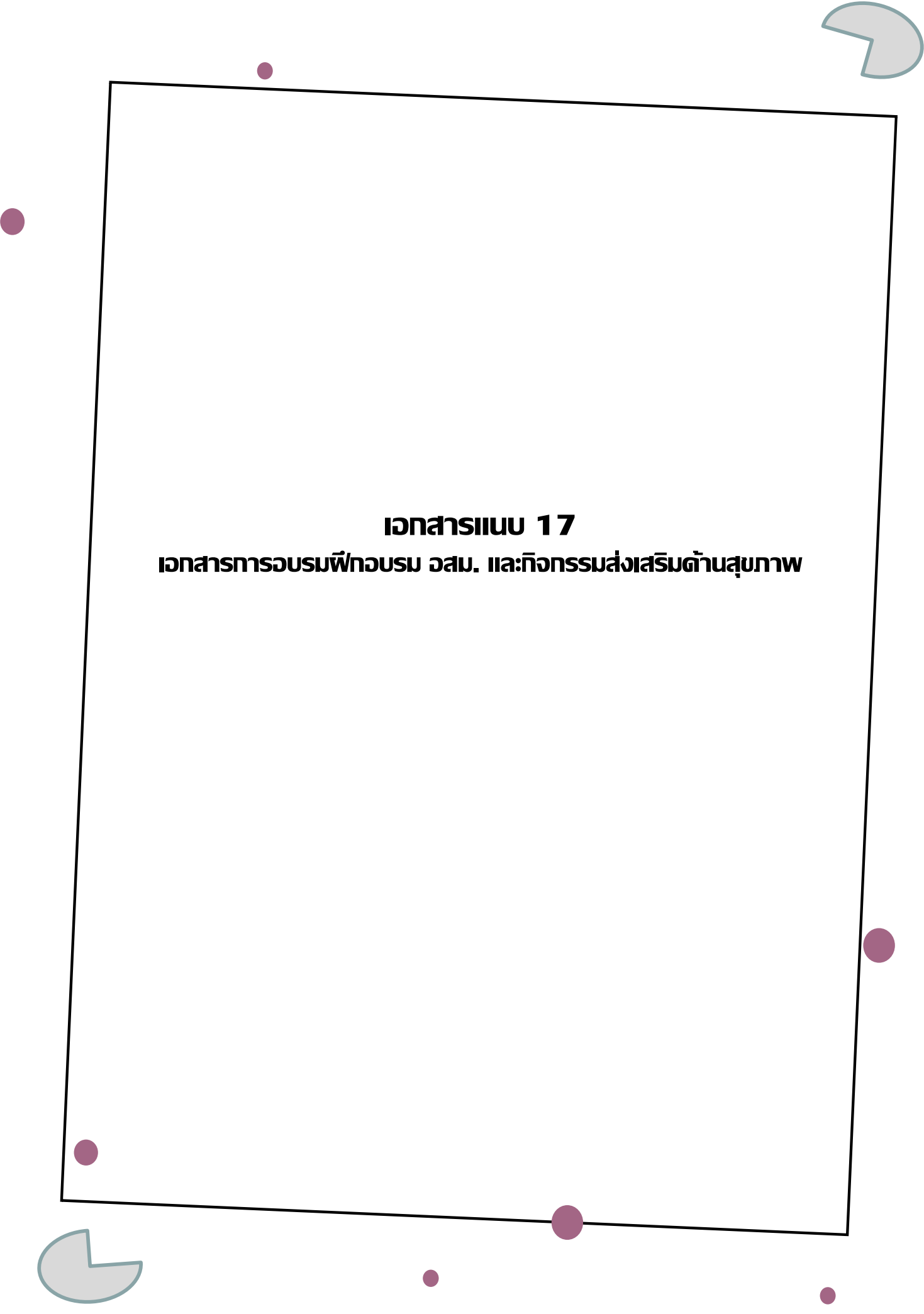




เอกสารแบบ 17

เอกสารการอบรมพนักงาน วสม. และกิจกรรมส่งเสริมด้านสุขภาพ

สุขภาพดี เริ่มต้นได้ที่
Akara Health Care
คลินิกดูแลสุขภาพ สำหรับพนักงาน

✓ บริการอาการเจ็บป่วยเบื้องต้น

✓ ให้คำแนะนำสุขภาพโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

✓ ดูแลใกล้ชิด ด้วยทีมงานใส่ใจสุขภาพ

พบแพทย์ประจำเดือน

ติดตามตารางการพบแพทย์ได้ที่
บอร์ดประชาสัมพันธ์ความปลอดภัย



ติดต่อฝ่ายอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

056-614-500 ต่อ 1501

056-614-500 ต่อ 1502,1503

06-1267-0099

ฝ่ายอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

ป้อมรปภ.01 และป้อมรปภ.02

โทรศัพท์ส่วนกลาง

**Akara
Health
Care.**

จักราห่วงใยสุขภาพ
HEALTH PROMOTION



กรมอนามัย
Ministry of Public Health

มอบเกียรติบัตรฉบับนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

บริษัท อัคราริชอร์สเชส จำกัด (มหาชน)

**ได้รับรางวัลองค์กรผ่านเกณฑ์การประเมินการส่งเสริมสุขภาพ
ในสถานประกอบการ ระดับมาตรฐาน เขตสุขภาพที่ 3 ประจำปี 2567**

ให้ไว้ ณ วันที่ 22 เมษายน พ.ศ. 2568

ได้รับเรื่องไว้แล้ว
30 Apr 2025
A08/AKR-PLC/25
เจ้าหน้าที่ควบคุมเอกสาร

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 3 นครสวรรค์



แนวทางการปฏิบัติเมื่อนายจ้างต้องแจ้ง "ข้อมูลที่เป็น" ต่อลูกจ้าง
ตามพระราชบัญญัติควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพ และโรคจากสิ่งแวดล้อม พ.ศ. 2562

ช่วงเวลาการแจ้งข้อมูล

- ก่อนลูกจ้างเข้าทำงาน ที่มีความเสี่ยง
- เปลี่ยนลักษณะงาน ที่มีอันตรายต่างไปจากเดิม
- เปลี่ยนสภาพแวดล้อมการทำงาน ที่มีอันตรายต่างไปจากเดิม

วิธีการแจ้งข้อมูล

- แจ้งต่อลูกจ้างโดยตรง
- แจ้งเป็นหนังสือ /เอกสาร
- แจ้งผ่าน การฝึกอบรม
- แจ้งผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์
- วิธีอื่น ที่กรมควบคุมโรคกำหนด

สิ่งที่นายจ้างต้องแจ้งข้อมูลที่เป็นแก่ลูกจ้าง

ปัจจัยเสี่ยงหรือพฤติกรรมเสี่ยง ที่ก่อให้เกิดโรคจากการประกอบอาชีพ	วิธีการป้องกันตนเอง จากโรคจากการประกอบอาชีพ	อาการสำคัญหรืออาการแสดง ของโรคจากการประกอบอาชีพ
มาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรค และการบริการช่วยเหลือกรณีที่เกี่ยวข้อง	สิทธิของลูกจ้าง ตาม พ.ร.บ.	ข้อมูลด้านความปลอดภัย เกี่ยวกับอุปกรณ์ PPE ที่ทางการกำหนดให้ใช้อุปกรณ์

ที่มา : กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม *ข้อมูล ณ วันที่ 9 ตุลาคม 2566

ENV OCC LAW
เจ้าของหรือผู้ครอบครอง แหล่งกำเนิดมลพิษ ต้องแจ้งข้อมูลอะไรบ้างแก่ประชาชน

ภาวะปกติ
(แจ้งหลังเปลี่ยนแปลงการผลิต 30 วัน / หลังรายงาน EIA/EHIA)

ประชาชนที่ได้รับ หรืออาจได้รับมลพิษ รวมถึงประชาชนทั่วไป

ข้อมูล :

- แหล่งกำเนิดมลพิษ
- โรคจากสิ่งแวดล้อม
- ชุมชนที่ใกล้เขตสุขภาพ

มาตรการป้องกัน และปฏิบัติตัว

สิทธิที่ประชาชนได้รับ ข้อมูลอื่น ๆ ที่เป็นประโยชน์

ภาวะที่อาจก่อให้เกิดเหตุอันตราย (เหตุฉุกเฉิน)

ระยะวิกฤต (แจ้งเร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้)

ข้อมูล :

- เหตุการณ์ที่เกิดขึ้น
- มาตรการป้องกัน และการปฏิบัติตัว

ระยะสังเกตการณ์ (แจ้งหลังเหตุการณ์สิ้นสุดลงเร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้)

ข้อมูล :

- ผลการสอบสวนเบื้องต้น
- มาตรการเฝ้าระวัง สุขภาพ
- สิทธิที่ประชาชนได้รับ ข้อมูลอื่น ๆ ที่เป็นประโยชน์

วิธีการแจ้ง

- แจ้งโดยตรง ต่อประชาชน หรือ องค์กรที่ประชาชน
- แจ้งโดยการประชาสัมพันธ์
- แจ้งเป็นหนังสือ
- แจ้งช่องทางออนไลน์
- วิธีการอื่น ๆ ที่กรมควบคุมโรคกำหนด

****ประชาชน หมายถึง ประชาชนที่ได้รับ หรืออาจได้รับมลพิษสิ่งแวดล้อม หรือประชาชนทั่วไป**

ที่มา : กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม
WHO Collaborating Centre for Occupational Health *ข้อมูล ณ วันที่ 19 ตุลาคม 2567

กิจกรรม Package

ทำอะไร ? อย่างไร?

สถานประกอบการ

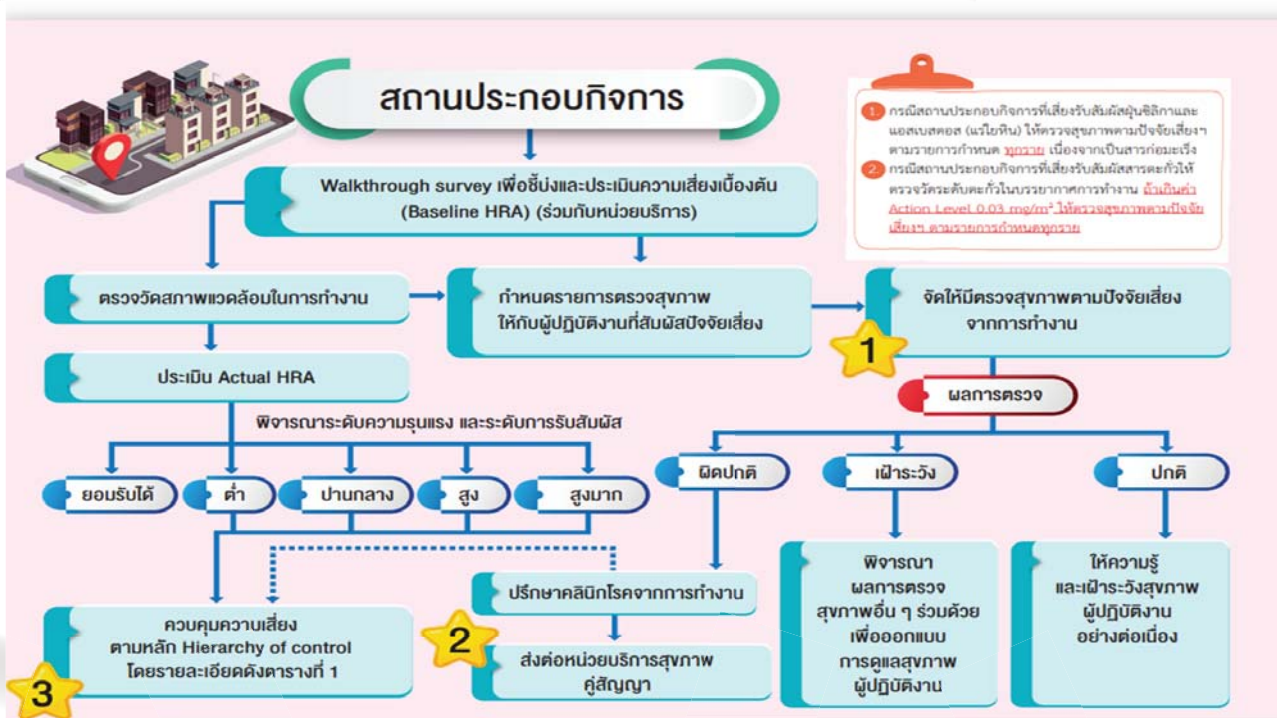
- 1) จัดให้มีการตรวจสอบสภาพตามปัจจัยเสี่ยงให้กับผู้ปฏิบัติงานที่สัมผัสปัจจัยเสี่ยงตามรายการตรวจสอบสภาพที่กำหนด
- 2) วางระบบการคัดกรองและส่งต่อ
- 3) ควบคุมความเสี่ยงตามหลัก Hierarchy of control



หน่วยบริการสุขภาพ

- 1) ชักประวัติ/คัดกรองด้วยแบบสอบถามรายโรคจากการทำงาน (3 โรคสำคัญ)
- 2) ตรวจสอบสภาพตามปัจจัยเสี่ยงจากการทำงาน
- 3) วินิจฉัยและรายงานโรค
- 4) ให้ความรู้และให้คำแนะนำแก่ลูกจ้างหรือผู้ที่สัมผัสความเสี่ยงโดยให้ข้อเสนอแนะในการจัดการความเสี่ยงในสถานประกอบการ เช่น การปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการทำงานให้มีความรู้และให้คำแนะนำแก่ลูกจ้างหรือผู้ที่สัมผัสความเสี่ยงในการปฏิบัติตนที่เหมาะสมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางสุขภาพที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคจากการทำงาน เป็นต้น

ขั้นตอนการดำเนินงาน (สำหรับสถานประกอบการ)



CHECKLIST

6. Checklist การประเมินผลการดำเนินงานตามแผนจัดการโรคฯ

สามารถปรับใช้ได้ตามความเหมาะสม

6.1 Checklist การประเมินผลการดำเนินงาน ตามแผนจัดการโรคฯ สำหรับสถานประกอบการ

สถาบัน/คร. ที่
ชื่อ-สกุล ผู้อำนวยการ/ผู้ดูแล
กลุ่มงาน
เบอร์โทรศัพท์
E-mail

คำชี้แจง Occupational Health Package (แพคเกจการจัดการโรคจากการประกอบอาชีพ) เป็นแพคเกจให้สถานประกอบการ นำไปใช้ดำเนินการตามแผนเมื่อมีข้อสงสัยเกี่ยวกับโรคจากการประกอบอาชีพที่คล้าย 3 โรค ได้แก่ โรคจากตะกั่วหรือสารประกอบของตะกั่ว โรคจากฝุ่นซิลิกา โรคจากแอสเบสตอส (แร่ใยหิน) โดยประกอบด้วย 3 กิจกรรมหลัก ดังนี้

ตัวชี้	กิจกรรม	การปฏิบัติ		เอกสารประกอบ การพิจารณา
		ดำเนินการ	ยังไม่ ดำเนินการ	
กิจกรรมที่ 1 จัดให้มีระบบสุขภาพเพื่อป้องกันและเฝ้าระวัง				
1.1	สถานประกอบการ มีการ Valid health survey เพื่อประเมินความเสี่ยงเบื้องต้น (Baseline HRA)			รายการความเสี่ยง
1.2	สถานประกอบการ มีการตรวจวัดสภาพแวดล้อมในการทำงาน			ผลการตรวจวัดสภาพแวดล้อม ในการทำงาน
1.3	สถานประกอบการ มีการแจ้งให้ทราบถึงความเสี่ยงต่อสุขภาพ ตามปัจจัยเสี่ยงที่ผู้ปฏิบัติงานสัมผัสปัจจัยเสี่ยง ตามรายการตรวจคัดกรอง • ตรวจสุขภาพเป็นประจำ (ตามคู่มือฯกำหนด)			สรุปผลการตรวจสุขภาพตามปัจจัย เสี่ยงตามรายการตรวจคัดกรอง โดยผลการตรวจพบ มีปกติ มีประวัติ และปกติ
กิจกรรมที่ 2 วางแผนการติดตามและเฝ้าระวัง				
2.1	ขึ้นทะเบียนการตรวจสุขภาพ			Flow ขั้นตอนการตรวจสุขภาพ จำนวนรายชื่อผู้ตรวจ
2.2	สถานประกอบการ มีการปรึกษาหารือโรคจากการทำงาน			ผลการปรึกษาหารือโรคจากการทำงาน
2.3	ผู้ปฏิบัติงานได้รับการส่งต่อ เพื่อวินิจฉัยโรค			- จำนวนผู้ส่งต่อ - รายชื่อบุคคลที่ได้รับการส่งต่อ - รายชื่อหน่วยงานที่ปรึกษา โรคจากการประกอบอาชีพ

64

กองจัดการการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค

หัวข้อ	กิจกรรม	ดำเนินการ		เอกสารประกอบ การพิจารณา
		ดำเนินการ	ยังไม่ ดำเนินการ	
กิจกรรมที่ 3 ควบคุมความเสี่ยง ตามหลัก Hierarchy of control				
3.1	สถานประกอบการ มีการควบคุมความเสี่ยงตามหลัก Hierarchy of control			กิจกรรมการควบคุมความเสี่ยงตามหลัก Hierarchy of control
3.2	สถานประกอบการมีการติดตามผลการปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสมและปลอดภัยจากปัจจัยเสี่ยง 3 โรค (โรคจากตะกั่วหรือสารประกอบของตะกั่ว โรคจากฝุ่นซิลิกา โรคจากแอสเบสตอส (แร่ใยหิน))			มีกระบวนการติดตามการปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสมและปลอดภัยจากปัจจัยเสี่ยง 3 โรค



THYNK UNLIMITED



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



จัดให้มีทีมตรวจสอบสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงจากการทำงาน
ให้กับผู้ปฏิบัติงานที่สัมผัสปัจจัยเสี่ยงตามรายการตรวจที่กำหนด



(1) โรคจากตะกั่วหรือสารประกอบของตะกั่ว

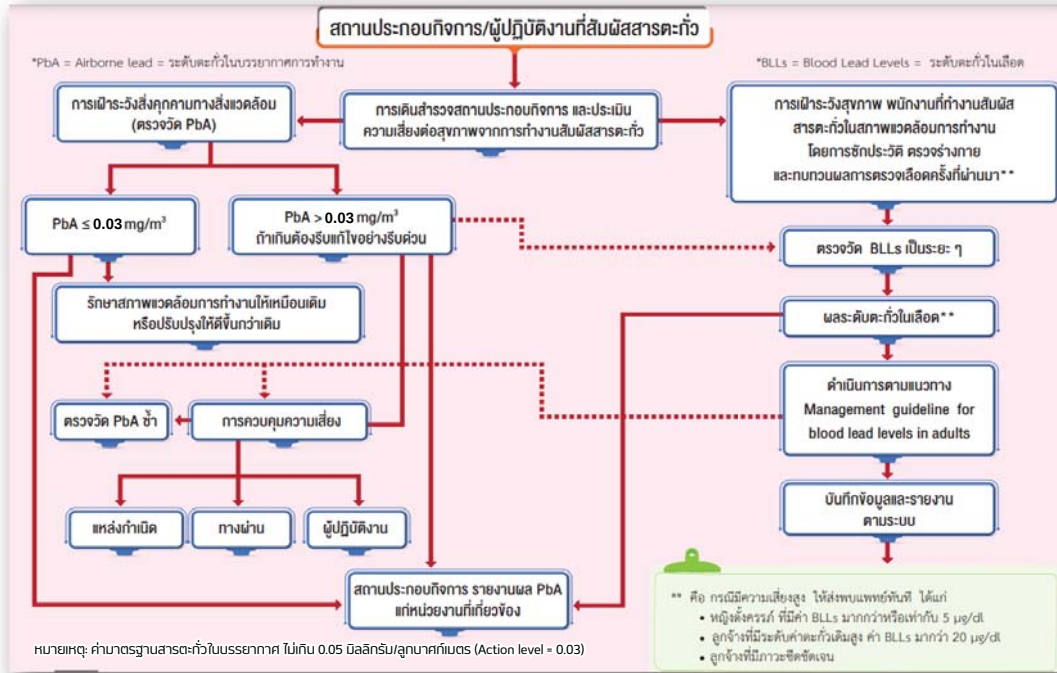
(2) โรคจากฝุ่นซิลิกา

(3) โรคจากแอสเบสตอส (แร่ใยหิน) หรือ โรคมะเร็งที่เกิดจากแอสเบสตอส (แร่ใยหิน)





จัดให้มีตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงจากการทำงาน ให้กับผู้ปฏิบัติงานที่สัมผัสปัจจัยเสี่ยงตามรายการตรวจที่กำหนด (ต่อ)



กลุ่มเสี่ยงสูง/ เฝ้าระวัง



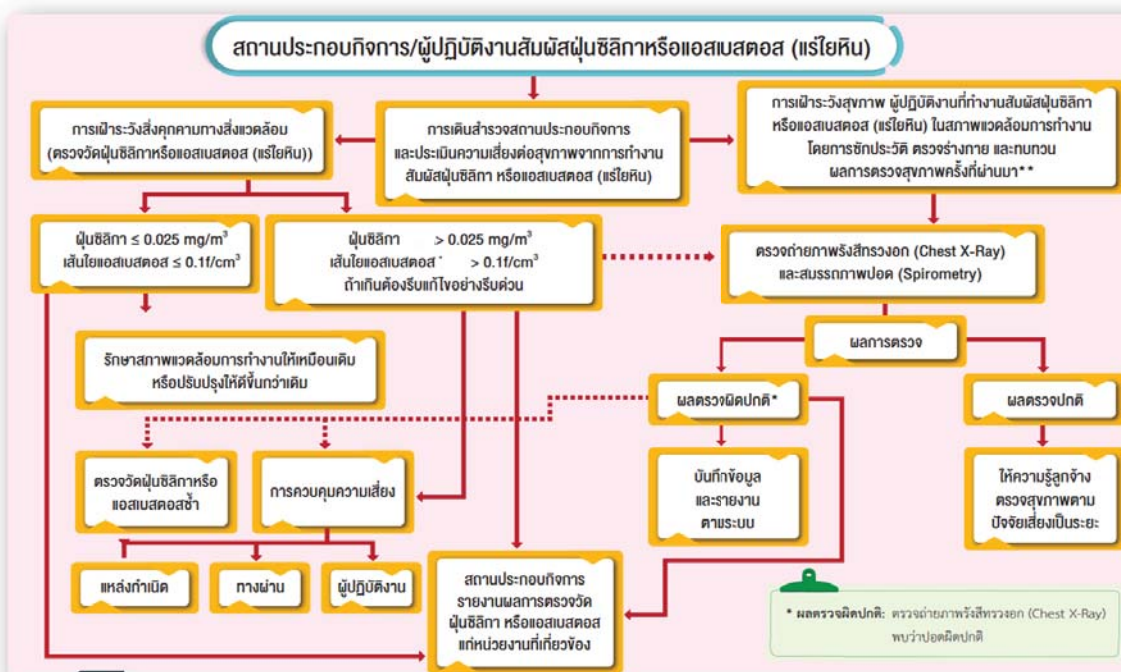
หญิงตั้งครรภ์ที่มีระดับ
ตะกั่วในเลือด (BLLs)
มากกว่าหรือเท่ากับ
5 $\mu\text{g}/\text{dl}$



ผู้ปฏิบัติงานที่มีค่าระดับตะกั่วในเลือด (BLLs)
และผู้ปฏิบัติงานที่มีการซีด
มากกว่า 20 $\mu\text{g}/\text{dl}$



จัดให้มีตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงจากการทำงาน ให้กับผู้ปฏิบัติงานที่สัมผัสปัจจัยเสี่ยงตามรายการตรวจที่กำหนด (ต่อ)



กลุ่มเสี่ยงสูง/ เฝ้าระวัง

• ภาพถ่ายรังสีทรวงอก
ผิดปกติ หรือสมรรถภาพปอด
ผิดปกติ ร่วมกันชักประวัติฯ



กิจกรรมที่ 1

จัดให้มีตรวจสุขภาพ ตามปัจจัยเสี่ยงให้กับลูกจ้างที่สัมผัสปัจจัยเสี่ยง

- 1.สถานประกอบการ มี **การ Walkthrough survey** เพื่อชี้บ่งและประเมินความเสี่ยงเบื้องต้น (Baseline HRA) หรือไม่
 - ผลการ Walkthrough survey
- 2.สถานประกอบการมีการ**ตรวจวัดสภาพแวดล้อมในการทำงาน** หรือไม่
 - ผลการตรวจวัดสิ่งแวดล้อม [ปริมาณสารตะกั่ว]
 - 19-21 พ.ย. 67 ตรวจ Lead **ผลทุกจุด < 0.002 mg/m3**
 - Laboratory room
 - GOLD room **Plant 1**
 - GOLD room **Plant 2**
- 3.สถานประกอบการเสี่ยงจัดให้มี**ตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง**ให้กับลูกจ้างที่สัมผัสปัจจัยเสี่ยง ตามรายการตรวจที่กำหนด
 - ตรวจสุขภาพแรกเริ่มเข้าทำงาน
 - ตรวจสุขภาพเป็นระยะ (ตามกฎหมายกำหนด)
 - 3.1 จำนวนพนักงานที่ได้รับการตรวจระดับสาร**ตะกั่วในเลือด 46 คน ()**
 - 3.2 จำนวนพนักงานที่ได้รับการตรวจถ่ายภาพ**รังสีทรวงอก (Chest X-Ray) 369 คน**
 - 3.3 จำนวนพนักงานที่ได้รับการตรวจสมรรถภาพ**ปอด (Spirometry) 369 คน**



หญิงตั้งครรภ์ที่มีระดับตะกั่วในเลือด (BLLs) มากกว่าหรือเท่ากับ 5 µg/dl



ผู้ปฏิบัติงานที่มีค่าระดับตะกั่วในเลือด (BLLs) และผู้ปฏิบัติงานที่มีค่าระดับตะกั่วในเลือดมากกว่า 20 µg/dl



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

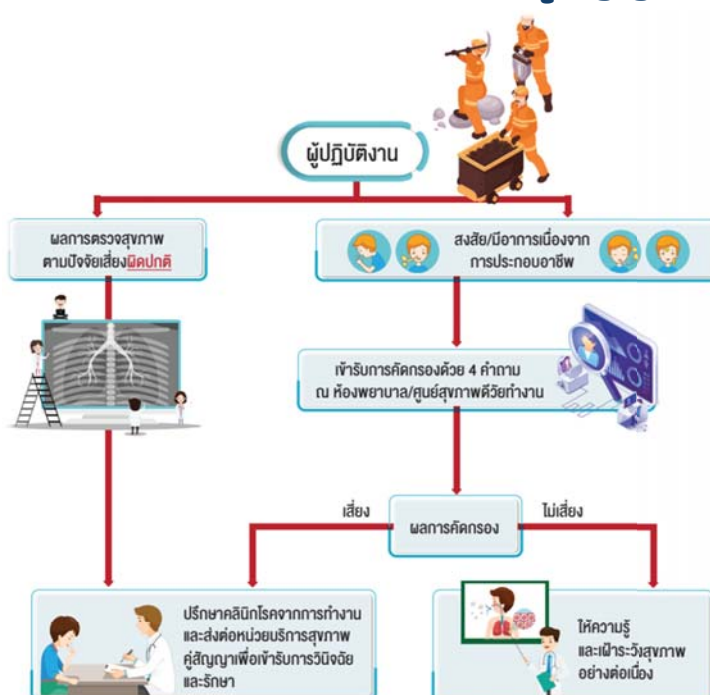


วางระบบการคัดกรองและส่งต่อ

ไปยังคลินิกโรคจากการทำงาน หรือหน่วยบริการคู่สัญญา

สถานประกอบการ

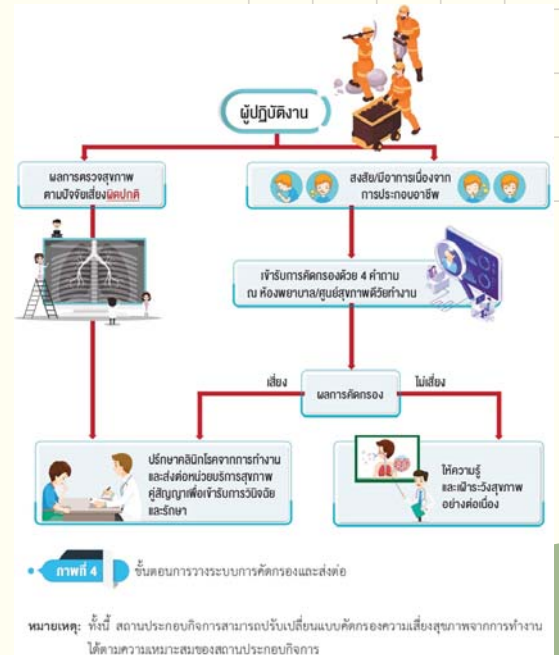
มีแนวปฏิบัติการคัดกรอง ส่งต่อผู้ป่วย/ผู้ที่สงสัย โรคจากการประกอบอาชีพ ไปยังคลินิกโรคจากการทำงาน เพื่อวินิจฉัย/รักษาโรคจากการประกอบอาชีพ ตามระบบต่อไป



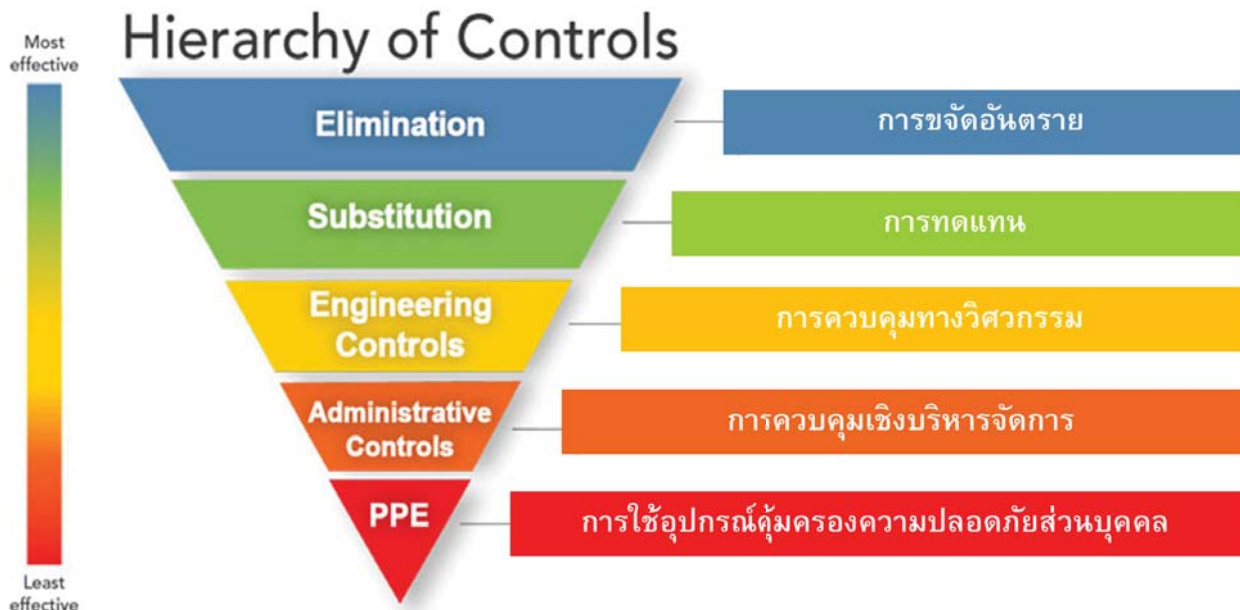
กิจกรรมที่ 2: วางระบบคัดกรองและส่งต่อ



- 1. มีขั้นตอนการวางระบบการส่งต่อ หรือไม่
 - Flow ขั้นตอนการส่งต่อลูกจ้างที่มีความเสี่ยงหรือป่วยเพื่อพบแพทย์ อาชีวเวชศาสตร์
- 2. สถานประกอบกิจการ มีการปรึกษาคลินิกโรคจากการทำงาน หรือไม่
 - ผลการให้คำปรึกษาของคลินิกโรคจากการทำงาน
- 3. ลูกจ้างได้รับการส่งต่อเพื่อวินิจฉัยโรค
 - จำนวนลูกจ้างที่ได้รับการส่งต่อเพื่อวินิจฉัยโรค **151 คน**
 - รายชื่อหน่วยบริการสุขภาพที่ส่งต่อเมื่อพบลูกจ้างสงสัยหรือป่วยด้วยโรคจากการทำงานประกอบอาชีพ **บรรณาคณิกแล็บ จังหวัดพิจิตร**



ควบคุมความเสี่ยงหรืออันตรายตามหลัก Hierarchy of control



กิจกรรมที่ 3

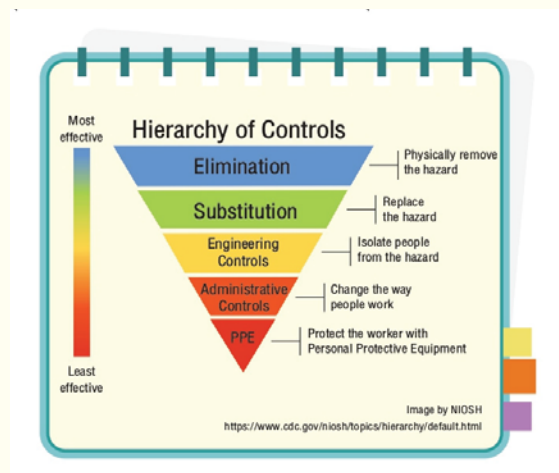
ควบคุมความเสี่ยงตามหลัก HIERARCHY OF CONTROL

- 1.สถานประกอบกิจการ มีการควบคุมความเสี่ยง ตามหลัก Hierarchy of control สำหรับควบคุมปัจจัยเสี่ยง
 - โรครากสารตะกั่วหรือสารประกอบของตะกั่ว
 - ติดตั้งระบบระบายอากาศในสถานที่ทำงาน
 - แยกกระบวนการปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับตะกั่วให้ออกห่างที่ทำงานทั่วไป หรือกั้นบริเวณ
 - นโยบายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสิ่งแวดล้อม ลงนามและประกาศโดยผู้บริหารสูงสุดขององค์กร
 - จัดให้มีการตรวจวัดปริมาณตะกั่วในบรรยากาศการทำงานเป็นประจำอย่างน้อย ปีละ 1 ครั้ง
 - จัดให้มีการตรวจสอบสุขภาพก่อนเข้าทำงาน
 - จัดทำป้ายแสดงวิธีการแต่งกาย และการสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE)
 - โรครากฝุ่นซิลิกา/โรครากแอสเบสตอส(แร่ใยหิน)
 - ทำให้เป็นระบบปิด/พ่นน้ำ
 - สวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ถูกต้องและเหมาะสม
 - จัดให้มีการตรวจสอบสุขภาพก่อนเข้าทำงาน
 - รับประทานอาหารแยกจากพื้นที่ทำงาน
 - ล้างมือทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร และหลังเลิกงาน

กิจกรรมที่ 3

ควบคุมความเสี่ยงตามหลัก HIERARCHY OF CONTROL

- 2.สถานประกอบกิจการมีการติดตามผลการปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสมและปลอดภัยจากปัจจัยเสี่ยง 3 โรค
 - มีการติดตามผลจากคณะกรรมการความปลอดภัยฯ



แผนติดตามการดำเนินงาน แพ็คเกจจัดการโรคจากการประกอบอาชีพ



พ.ย.-ธ.ค.67

ประชุมชี้แจงการดำเนินการเฝ้าระวังโรค
จากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม



มี.ค. 68

ติดตามการดำเนินงานรอบ 6
เดือน (ผ่านระบบออนไลน์)



มิ.ย.- ก.ค. 68

ติดตามรอบ 9 เดือน
(ผ่านระบบออนไลน์)



22 ม.ค. 68

ประชุมเฝ้าระวังโรคจากการประกอบอาชีพ
ในการขับเคลื่อนการดำเนินงาน
แพ็คเกจจัดการโรคจากการประกอบอาชีพ
สถานประกอบการ ปลอดภัย ปลอดภัย
ใส่ใจเป็นสุข



23 เม.ย. 68

ลงพื้นที่เยี่ยมเสริมพลัง
ติดตามการดำเนินงานแพ็คเกจจัดการ
โรคจากการประกอบอาชีพบูรณาการ
ร่วมกับประเมินความเสี่ยงตะกั่วในเด็ก
0-5 ปี

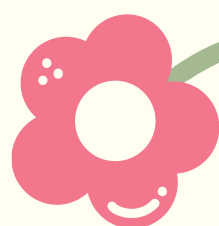


ก.ค. 68

สรุปผลการดำเนินงาน
มอบเกียรติบัตร



LET'S WORK TOGETHER



กลุ่มโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 จังหวัดนครสวรรค์



0-5622-1822 ต่อ144

Envoccdpc3@gmail.com

<https://ddc.moph.go.th/odpc3/>

